tsukuba-kasumigaura ring-ring road cycling map

筑波霞浦林林自行車道
自行車地圖

NATIONAL CYCLE ROUTE

繁體中文

Mt.Tsukuba

Lake Kasumigaura

tsukuba-kasumigaura
ring-ring road
ibaraki japan

筑波霞浦林林自行車道
>>>> https://www.ringringroad.com

離東京最近的正規騎乘路線

全長達180km！在平坦的路線沿途有霞浦、日本百大名山之一的筑波山等，風光明媚的景點很多，還可作為筑波地區的登山賽道。

型態多樣適合所有自行車愛好者的自行車道

交通指南

東京站	JR常磐線 特急常陸・常磐	秋葉原站	土浦站
	JR山手線 TSUKUBA EXPRESS		筑波站
	東北新幹線 小山站 JR水戶線		岩瀨站
	JR關東巴士		筑波中心
	JR關東巴士		水城運動公園 巴士總站
羽田機場	東京單軌電車 JR山手線	濱松町站 東武線	特急常陸・常磐 土浦站
	京濱急行線 JR山手線	品川站 東武線	岩瀨站
	高速巴士		筑波中心
成田機場	高速巴士		土浦站
茨城機場	路線巴士 石岡站	JR常磐線	土浦站

筑波霞浦林林自行車道不僅包括自行車、行人專用道，還包括一般道路（國道、縣道、市町村道）騎乘時請注意車輛等。在霞浦（西浦）、北浦等的堤防，有些處所未設置護欄等防止跌落的設施，請注意避免跌落。

[發行]2023年3月
茨城縣縣民生活環境部運動推進課

土浦擴大圖

土浦站大圖

範例

凡例

- 筑波霞浦林林自行車道 約180km（つくば霞ヶ浦りんりんロード）
- 霞浦1周短程 約90km（霞ケ浦1周ショート）
- 霞浦1周長程 約140km（霞ケ浦1周ロング）
- 鹿筑波鐵道 約40km（日筑鉄道線）
- 想瀨川自行車道（恋瀬川サイクリングロード）

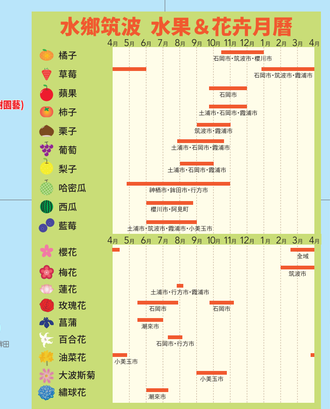
霞浦地區 / 筑波山地區

- 廣域租借自行車（広域レンタサイクル）
- 租借自行車（レンタサイクル）
- 騎乘據點設施（サイクリング拠点施設）
- 廣域自行車遊輪（広域サイクルーター）
- 溫泉・入浴設施（温泉・入浴施設）
- 購物（買う）
- 停車場（免費）（駐車場（無料））
- 休憩所（休憩所）
- 廁所（トイレ）
- 投幣式置物櫃（コインロッカー）
- 淋浴（シャワー）
- 適合騎自行車的旅館（サイクリストにやさしい宿）
- 住宿（泊まる）
- 觀光問訊處（観光案内所）

標高區分（標高区分）

(m)
600
500
400
300
200
100
0

水鄉筑波 水果&花卉月曆



水鄉筑波廣域租借自行車

rental

11處設施可以自由租借、歸還！

只要使用廣域租借自行車，任誰都可以輕鬆享受騎乘的樂趣。租借和歸還可以在不同處，很方便。採事先預約制，請先上網查看！

自行車愛好者的好幫手！

自行車補給站

cycle support station

在已加盟的餐飲店等可以借用打氣機、工具、廁所。有些店鋪提供折扣等優惠服務。

※服務內容依店鋪而不同。

方便自行車愛好者使用的住宿設施

這是一個連續舒適的住宿設施，相當適合自行車愛好者前來入住。除設有能安全保管自行車的場所外，同時也提供入住前和退房後能將隨身行李寄放在櫃台等的服務，還可租借越野機車使用的訂製機和工具等。

土浦港出發的廣域自行車渡輪

完全預約制！

自己的自行車也可以放上遊覽船隨行，輕鬆享受巡航、在乘船、下船的處所可以自由上下騎乘，方便設定適合自己的路線。

建議加入自行車保險！

目前，茨城縣也已完成了交通安全條例的修正，有義務要努力加入自行車保險。為了能夠安心騎乘自行車，請務必藉此機會加入保險！

IBARAKI FREE Wi-Fi

Ibaraki FREE Wi-Fi

只要連接熱點「IBARAKI FREE Wi-Fi」就能免費上網。

交通規則

信號機

在主要的交叉路口設有信號機。

汽車・自行車用	行人用	顏色	代表意義
		綠色	可前進
		黃色	停止
		紅色	停止

霞浦地區 / 筑波山地區

道路標示

道路上設有各種標示。請遵守標示管制，注意安全小心騎乘。

禁止前進

- 禁止通行：所有行人、車輛（汽車、自行車）都不可通行。
- 車輛禁止通行：車輛（汽車、自行車）不可通行。
- 禁止車輛進入：車輛（汽車、自行車）不可進入。
- 自行車禁止通行：自行車不可通行。
- 行人專用道：行人以外不可通行。

小心前進

- 慢行：此標示牌後的車輛（汽車、自行車）必須慢行。
- 暫時停車：在此標示牌前的停止線，車輛（汽車、自行車）必須暫時停車。

可前進

- 單向通行：車輛（汽車、自行車）僅能按照標示的方向前進。
- 車輛禁止通行：標示所示的車輛不可通行。（自行車可通行）
- 自行車及行人專用道：自行車和行人以外不可通行。
- 自行車專用道：標示為自行車道和自行車專用道路。
- 自行車享受越帶：標示為自行車的穿越帶。

自行車的騎乘規則

大原則

禁止事項（遵守法令）

安全推薦

在交叉路口應遵守信號並暫時停車、確認安全

❶通過交叉路口時，如果有自行車穿越帶，應從該穿越帶上通過。
❷在行人穿越道上通過交叉路口時，如果不會妨礙行人通行，可騎著自行車通過；但如果可能妨礙行人通行，應下車推著自行車通行。
❸如果沒有自行車穿越帶，應順著車道左側直行通過交叉路口。

緊急專線

事故、受傷時 119
事件、遭竊時 110

災害時情報提供アプリ
能方便得知日本災害資訊的 app
Safty tips
Google Play
App Store

気象庁 災害情報サイト
氣象廳 災害資訊網站

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 4JHs 21-D061223

筑波霞浦林林自行車道 路線介紹 BASIC COURSE

筑波霞浦林林自行車道運用停駛的舊筑波鐵道，加上環繞霞浦的湖岸道路，是條全長約180km的自行車道。可體驗到豐繞的自然和風景，以及歷史、文化遺產等多種魅力。

介紹物件資料的解說
P=停車場 🚻=廁所 =投幣式置物櫃
♨=淋浴 ♨=溫泉・入浴設施 =飲食區
=地址 =營業（開館）時間
=休息日 =費用

筑波山地區

運用停駛的舊筑波鐵道，修建成為能夠眺望名峰筑波山的路線。大部分為自行車和行人專用道，利用車站舊址改裝的休憩所遍布各處，即使是初學者也很容易騎行。此外，沿線還有筑波山登山賽道，可以享受豐富多彩的玩法。推薦能夠在櫻花道中暢遊的春天自行車騎行。

筑波山地區的推薦觀光景點

自行車道沿線的賞櫻名所

自行車道沿線的櫻花樹以及被指定為天然紀念物的櫻川櫻花等，也可以一邊騎著自行車一邊賞櫻。

真壁街道

距離真壁休憩所不太遠的地方，在與江戶時代幾乎無異的街區中林立著倉庫及大門等歷史建築。從舊時延續至今的日式糕點店及飲食店也隨處可見，是個能夠兼具欣賞充滿情趣的街道和享用美食的景點。

櫻川市真壁町飯塚911
MAP A-2

茨城花卉公園

1985年開園的「茨城縣花卉公園」於2021年4月以全新風貌再出發，並更名為「茨城花卉公園」，採用「視覺感受」為設計概念，希望遊客能透過「五官」體會觀賞。在園內可以欣賞到約900種玫瑰與四季花卉，另可參加利用大自然元素構成的戶外活動設施，也能品嘗到使用茨城八郷產蔬菜等進行烹調的在地美食。

石岡市下青柳200 9:00～17:00（1月～2月 9:00～16:00）※開園時間依季節調整變動。 週二（如遇例假日則順延至次日）、12/31～1/3 ¥（平日）成人900日圓、兒童300日圓、未就學兒童免費、寵物200日圓 （玫瑰季）成人1200日圓、兒童400日圓、未就學兒童免費、寵物200日圓 ※所有同行的動物皆視為寵物
MAP B-3

筑波山

農車側・空中纜車側・杜鵑丘停車場3處

這是一座號稱象徵茨城縣的山，有男體山（海拔871米）和女體山（海拔877米）兩處山峰。您可以在早春賞梅，在深秋賞楓，搭乘空中纜車或纜車登上山頂，關東平原的絕景盡在眼前。在筑波山溫泉區的每家飯店都可享受到不同泉質的溫泉和觀景露天浴池。

筑波山空中纜車 MAP B-2
筑波市筑波1 9:20～16:40（依星期、季節而不同） 全年無休 ¥單程650日圓、兒童單程380日圓 往返1300日圓、兒童往返750日圓

筑波山纜車 MAP A-2
筑波市筑波1 9:20～16:40（依星期、季節而不同） 全年無休 ¥單程590日圓、兒童單程300日圓 往返1070日圓、兒童往返540日圓

方便自行車愛好者使用的住宿設施

- Hotel Sosha — 石岡市府中1-10-11 MAP C-3
- Hotel 橋本樓 — 石岡市府中2-1-29 MAP C-3
- 古民家 jicca — 石岡市加生野392-1 MAP B-2
- Hotel Mark-1 筑波研究學園 — 筑波市研究學園5-13-5 MAP A-4
- Hotel Bestland — 筑波市研究學園5-8-4 MAP A-4
- 舊小林邸 人時 — 筑波市筑波937 MAP A-3
- Tsukuba Grand Hotel — 筑波市筑波1050-1 MAP A-3
- 筑波日航酒店 — 筑波市吾妻1-1364-1 MAP B-4
- 筑波城市酒店 — 筑波市筑穂2-1-2 MAP A-3
- 高砂旅館 — 櫻川市岩瀬174 MAP A-1
- 見晴之丘 真壁 Uribou — 櫻川市真壁町櫻井1074-26 MAP B-2

霞浦地區

霞浦湖是日本第二大湖，以其湖岸沿線為中心鋪設的路線。可以一邊眺望藍天和波光粼粼的湖面一邊騎行。天氣好時能夠從對岸看到筑波山和牛久大佛，沿線有很多地點能夠欣賞夕陽的絕景及享用地區美食。

※與筑波山區域相比距離較長，由於也有休憩所較少的區間，因此事先進行周密的準備和計畫是十分重要的。

霞浦地區的推薦觀光景點

霞浦觀光帆船

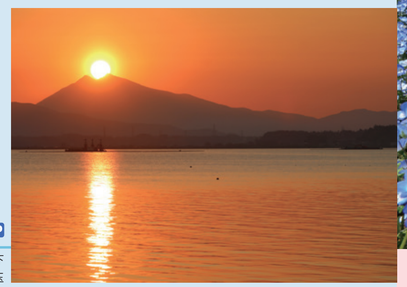
從過去為了捕撈銀魚而設計的捕魚法，現在作為觀光用的帆船運行。映襯在藍天和夕陽下的白色船帆十分搶鏡。

土浦市、霞浦市、行方市 7月下旬～11月下旬 ¥2000日圓、兒童1000日圓
MAP D-4

牛久大佛

已獲金氏世界紀錄認證，高度為120m 的世界最大青銅製立像，可以乘坐電梯到達離地85m 處。秋天與大波斯菊交相輝映十分優美，夏天和歲末年初舉行的燈光秀和花火活動也值得一看。

牛久市久野町 2083 3～9月 9:30～17:00(週六、週日、例假日9:30～17:30)、10～2月 9:30～16:30 全年無休 ¥800 日圓、兒童400日圓 MAP B-5



鑽石筑波

鑽石筑波是指夕陽在筑波山兩個山頂之間下沉，染紅霞浦湖面形成的夢幻景觀。在小美玉市每年5月中旬和7月中旬能夠觀賞到。

小美玉市霞浦湖畔（下玉里附近） 每年5月中旬和7月中旬共2次，18:00左右
MAP D-3

鹿島神宮

作為全國約600座鹿島神社的總社，具有特別的淵源和攸長的歷史，是日本屈指可數的能量景點。優美的紅色樓門、豪華裝飾的正殿以及源源不絕清出清澈泉水的御手洗池等名勝眾多，國內最大規模的水上鳥居「一之鳥居」也很搶鏡。

鹿嶋市宮中2306-1 MAP F-5

水鄉潮來菖蒲園

（僅有鳶尾節期間）

約500種，多達100萬株的白、紫、黃各式鳶尾（花菖蒲）美麗盛開。在每年5月下旬～6月下旬舉辦的「水鄉潮來鳶尾節」期間，將會進行傳統的「出嫁船」及搖櫓船遊覽等多項活動。

潮來市菖蒲1-5 24小時 全年無休 ¥免費 MAP E-6

方便自行車愛好者使用的住宿設施

- 明建酒店 — 土浦市小松1-11-2 MAP B-4
- 土浦市貝爾旅館 — 土浦市大和町6-5 MAP B-7
- Hotel Marroad 筑波 — 土浦市城北町2-24 MAP B-6
- 湖北酒店 — 土浦市湖北1-1-8 MAP B-6
- 小櫻館商務酒店 — 土浦市櫻町4-5-1 MAP A-7
- Hotel Alpha the Tsuchiura — 土浦市港町1-4-26 MAP B-7
- Life Inn 土浦站東 — 土浦市港町1-5-5 MAP B-7
- 星野集團 BEB5 土浦 — 土浦市有明町1-30 PLAYatré 土浦 3F MAP B-7
- Izumi莊 — 石岡市高濱735 MAP C-3
- Hotel New Takahashi 高野台店 — 筑波市高野台3-18-5 MAP B-5
- Hotel 水觀莊 — 潮來市Ayame1-8-7 MAP E-6
- 潮來Hotel — 潮來市Ayame1-10-7 MAP E-6
- 水郷舊家磯山邸 — 潮來市潮來591 MAP E-6
- 柴田酒店 — 潮來市新宮南1516 MAP F-5
- 古民家江口屋 — 霞浦市坂895-1 MAP D-4
- Hotel Route Inn Kamisu — 神栖市知手3106-15 MAP G-6
- Water Garden Resort 露營&水上活動 — 神栖市日川3183-3 MAP G-6
- Aton Palace Hotel — 神栖市大野原1-12-1 MAP F-6
- 北浦寶來溫泉滋潤湯宿 北浦湖畔莊 — 行方市山田3969 MAP E-4
- Guesthouse fU96 — 行方市藤井96-1 MAP E-4
- 湖畔之宿 湖月 — 行方市麻生194 MAP E-5
- 民泊 竹穗庵 — 行方市芹澤931-94 MAP E-3
- Hotel Sawaya — 鉾田市鉾田1583-2 MAP E-3
- Ikoi之村涸沼 — 鉾田市箕輪3604 MAP E-2
- 橋本旅館 — 小美玉市中延1 MAP D-3

筑波霞浦林林自行車道全區

可同時巡遊霞浦和筑波山的路線。可感受到大湖、青山和關東平原的壯闊。

再往前走

周邊的推薦觀光景點

國營常陸海濱公園

作為畢生必訪的世界級絕景之地，是透過社群網站等而有名的景點。在園內的「眺望之丘」，從4月中旬到5月上旬能夠欣賞到藍色的粉蝶花，10月能夠欣賞到鮮紅的掃帚草，兩種植物分別將整片山丘染得絕美。此外，園內設有自行車道，可以自備或租借自行車享受騎行的樂趣。

常陸那珂市馬渡字大沼605-4 9:30~17:00(依季節而變動) 依月份而不同 ¥450日圓（依季節而變動）
MAP F-1

大洗磯前神社

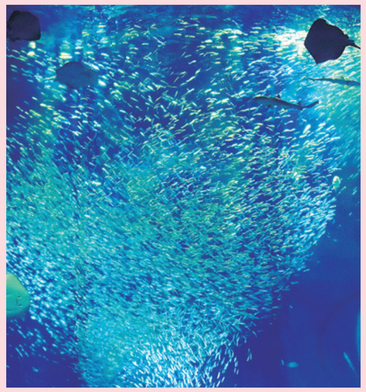
面向太平洋的山丘上坐落著創建於平安時代的古神社。海上的「神磯鳥居」被視為御祭神的降臨之地，作為日出和月夜的拍照聖地也十分受歡迎。

大洗町磯濱町6890 全年無休
MAP F-1

笠間稻荷神社

日本三大稻荷之一的著名神社。每年5月上旬是「八重藤」和「大藤」兩株藤樹的最佳觀賞期，在鄰近的笠間杜鵑花公園可以欣賞到小山丘整個染成鮮紅色的景觀。使用蕎麥及核桃等製作的名產奇特稻荷壽司等美食也很推薦。

笠間市笠間1 全年無休
MAP C-1



海洋世界 茨城縣大洗水族館

本水族館擁有日本最多的鯨魚種類，還有翻車魚和企鵝等，共約580種68,000隻海洋生物。除了可邂逅約80種20,000隻魚的「邂逅之海大水槽」等的展示，還有「海豚海獅水上表演」等多項活動。

東茨城郡大洗町 磯濱町8252-3 9:00～17:00 全年無休（6月、12月有休館日） ¥2000日圓、中小學生900日圓、幼兒 300日圓、2歲以下免費
MAP F-1

土浦站直通！筑波霞浦林林自行車道的騎行據點 ring-ring square tsuchiura

自行車商店

租借自行車暫時保管處

以自行車商店和自行車租賃為首，包括騎行時的組裝和自我維修用的空間、淋浴室以及投幣式置物櫃、更衣室等，為騎行愛好者準備了各式服務和設施。
此外，也可取得路線導覽以及沿線市町村的觀光景點和活動資訊等。

投幣式置物櫃

淋浴室&更衣室

ring-ring square tsuchiura
PLAYatré TSUCHIURA 土浦市有明町1-30 10:00～20:00
●關於設施的諮詢
029-835-3000 10:00～18:00（僅限平日）

關於可在「ring-ring square tsuchiura」租借的自行車等的諮詢
Cycle Spot Le Cyc Tsuchiura location
10:00～20:00(全年無休) MAP B-7

Ring! Ring! RENTAL CYCLE

利用自由異地還車的廣域租借自行車服務，暢遊筑波霞浦林林自行車道吧！

租借・歸還設施

11個地點均可租借！！

預約請至官網！

偕樂園

日本三大名園之一，作為擁有約100種3000株梅花爭奇鬥豔的名勝而聞名。在每年2月下旬到3月的梅花節期間，會舉行野外茶會及梅酒節等多項活動。

水戶市見川1-1251
6:00～19:00(10月1日～2月中旬 7:00～18:00) 全年無休
MAP E-1

方便自行車愛好者使用的住宿設施

- Court Hotel Mito — 水戶市城南2-8-22 MAP E-1
- Hotel Lakeview Mito — 水戶市宮町1-6-1 MAP E-1
- Hotel Terrace the Garden Mito — 水戶市宮町1-7-20 MAP E-1
- Hotel Crystal Palace — 常陸那珂市大平1-22-1 MAP E-1
- 潮騷之宿 丸德 — 常陸那珂市磯崎町4318 MAP F-1
- Hotel New 白亞紀 — 常陸那珂市磯崎町4604 MAP F-1
- Terrace Inn Katsuta — 常陸那珂市勝田中央1-3 MAP E-1
- Rest House Sakyu — 常陸那珂市阿字浦町2228-2 MAP F-1
- AJIGAURA CLUB — 常陸那珂市阿字浦町9 MAP F-1
- Resort Oarai Matsumoto — 東茨城郡大洗町大貫町64-83 MAP F-2
- 民宿 濱野屋 — 東茨城郡大洗町大貫町78 MAP F-1
- Sailors — 東茨城郡大洗町大貫町163-6 MAP F-1
- 龜之井酒店 大洗 — 東茨城郡大洗町磯濱町7986-2 MAP F-1
- 大洗 Hotel Annex 魚來庵 — 東茨城郡大洗町磯濱町6885 MAP F-1
- Tobita莊 — 東茨城郡大洗町磯濱町8226-6 MAP F-1