

【東北角のサイクリング】



旧草嶺環状線サイクリングコースは新北市から宜蘭県に渡り、全長20キロで、エコロジー工法で路面の起伏を緩和し、2年余りの歳月と2億元以上の経費をかけてやっと完成したのが、美しい太平洋の景観をそのまま味わえるこのコースです。自転車で旧草嶺トンネル南口に到着したら、宜蘭県石城へ直通できるのでお勧めです。あるいは福隆駅から出発し、旧草嶺トンネル南口に到着(約5キロで)したら、石城でトンネルを出て、台2線濱海公路を辿って北上しても宜しい。



【景観スポット・食事】



このコースは、まずきれいな景色が一押しです。例えば「石城景観エリア」でコーヒーを啜りながら龜山島の絶景をともに吟味したら如何でしょうか。他には台湾の極東点にある「三貂角灯台」や、「四角窟」の壮大で美しい海景、「悪魔の洗濯板」と言われる「萊萊海食平台」の地質景観、そして「石の屋」でその名を知られる卯澳の漁村風情等々、どれも非日常の美景です。「福隆」に戻ったら、おいしい福隆お弁当でエネルギーを補給しましょう。このコースは全長約5キロです。



| | |
|---------|---|
| コース名 | 旧草嶺環状線サイクリングコース |
| 開通 | 西暦2011年 |
| 特記事項 | 「東部地区サイクリングコースネットワーク先行計画」第一号模範サイクリングコースネットワーク |
| 県市 | 新北市貢寮区から宜蘭県頭城鎮まで |
| 全長 | 約20キロ |
| コースステップ | 福隆駅→旧草嶺サイクリングコーストンネル→石城→石城サービスエリア(台2線に辿って北上)→萊萊海食平台→四角窟景観エリア→三貂角灯台→台2線に辿る→卯澳漁村→東興宮→福隆に戻る |
| 所要時間 | 2時間 |
| 路面舗装 | アスファルト |
| 植物生態 | 海沿いの顕花植物で、イチゲソウ、オニタビラコ、ムラサキサギゴケ、ツルクリサ、タイワンヒヨドリ、キキョウラン等々。 |
| 動物生態 | ウスコモンマダラ、ルリマダラ、鳥類。 |
| 注意事項 | 東北角サイクリングコースは専用レンガでの舗装路面があるので、より快適なサイクリングではありますが、所々に急勾配の坂道もあるので、どうか指示に従い、一旦自転車から降り、押して歩いて通過するようお願いします。なお、台2線濱海公路を往來する車が多いので、経るときは必ず前後方の車に気を付けてください。 |
| 保安装備 | サイクリングに必要な保安装備(ヘルメット、グローブ、サイクリング服やシューズ、ベル、テールライト、等々)。 |
| レンタサイクル | レンタサイクルの店は殆ど福隆駅前の福隆街通りや一円の台2線通りに集まっており、旧草嶺トンネル北口にも何軒あります。レンタル時は保険加入推奨。 |
| アクセス | 電車で福隆駅まで行って、そこから始めるのがお勧めです。旧草嶺トンネルの他、ついでに龍門壠寮や福隆濱海段サイクリングコースへ行くのも便利なので、福隆の海沿いのリゾート雰囲気たっぷり味わえます。 |

自転車走行の安全事項

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|
| | | | | |
| 錠前を前輪の邪魔にならないように。 | ベルやヘッドライト、テールライトの点検。 | タイヤ/ブレーキ/チェーン/ブレーキの点検。 | シートの高さを適切に調整。 | ヘルメットを着用。 |
| | | | | |
| 並行運転や競走はご遠慮。 | 深みやデコボコ、濡れて滑りやすいところは避けるように。 | 車間距離を十分に保ち、交通状況をお気をつけて。 | 片手や両手離し運転や、運転中の携帯電話使用はご遠慮。 | 二人乗りは禁止。重い荷物は前カゴに置かないで。 |



宜蘭蘭海洋國家風景區管理處



Tel: 02-2499-1115 Fax: 02-2499-1170

住所: 中華民國台灣省新北市貢寮區福隆里興隆街36号

ウェブサイト: www.necast-nsa.gov.tw

無料相談のサービスセンター: 0800-091-115

消費者保護ホットライン: 1950



【管理地アプリ公式HP】
105.11.5.000 広告

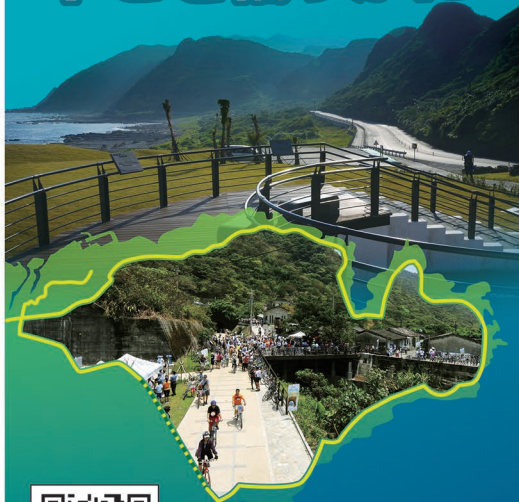


旧草嶺



東北角口ハス・ツアー

環状線サイクリングコース 幸せを輪っかに



旧草嶺環状線サイクリングコース
幸せを輪っかに

爽やかに自転車で乗って、東北角で
もっとも美しい海岸線を満喫。
涼しい海風の中で阿吽呼吸をしながら、
エコロジーでスタイリッシュに旅をしましょう。

旧草嶺トンネル開放期間

毎年 6/1-9/30

毎年 10/1-翌年 5/31

開放時間:

08:30-17:30
(ラストエントリー17:00)

開放時間:

08:30-17:00
(ラストエントリー16:30)

注意: 旧草嶺トンネルへのハイキングは平日しか開放になっていません。休日はサイクリングの人数が多いので、万が一に備えるために、トンネルでは休日の歩行進入はご遠慮ください。トンネル内ではよくしっとり濡れているので滑りやすいから、どうか低速で進むようお願いします。



1 福隆旅客サービスセンター



7 菜菜地質景觀エリア



2 福隆駅



8 菜菜休憩エリア



3 吉次茂七郎記念碑



9 四角窟展望台



4 旧草嶺トンネル



10 三貂角灯台



5 トンネル南口休憩エリア



11 卯澳漁村



6 石城サービスエリア



12 東興宮



走行所要時間参考値 (mins) ▶ 30 5 25 10 25 20 10 mins